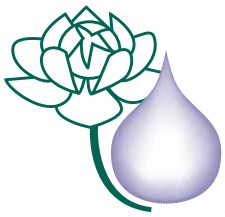


Floriterapia: elisir di giovinezza?

Le essenze floreali valutate da un insolito punto di vista



L'altro giorno, leggendo un quotidiano, ho scorso uno dei tanti articoli sui "segreti" della giovinezza. Mi ha colpito la grande importanza che si dava ai ritmi frenetici della città e ai conflitti interpersonali. C'era addirittura un punteggio indicativo dato ai principali fattori negativi: un lavoro che non si ama, perdita del partner, sonno insufficiente, mancanza di una sana vita sessuale. Lavorando da tanti anni come medico floriterapeuta, è stato naturale chiedermi quanti anni di giovinezza può farci guadagnare un uso specifico dei rimedi floreali. Se la vita è lo specchio del nostro cammino interiore, anche gli eventi esterni possono trasformarsi positivamente quando accettiamo di vivere con coraggio le nostre evoluzio-

ni. I fiori di Bach sono un aiuto fondamentale per affrontare e accettare un lutto improvviso, una notizia drammatica, la fine di una storia d'amore, le paure quotidiane (**Star of Bethlehem, Rescue Remedy, Mimulus**). Possono aiutarci semplicemente ad accettare un cambiamento quando ancora ci sentiamo disorientati e senza punti di riferimento (**Walnut**). Possono portarci a capire meglio cosa vogliamo fare nella vita, lo scopo del nostro cammino (**Wild Oat, Sagebrush**). Possono anche semplicemente aiutarci a ritrovare l'entusiasmo nella routine di tutti i giorni, portando quei colori che ci sembrava di non vedere più e rendendo speciali le piccole cose (**Hornbeam, Wild Rose**). I rimedi floreali migliorano notevolmente la qualità del sonno, aumentando l'attività onirica e liberando emozioni nascoste da tempo

(**Agrimony, White Chestnut**). Sono eccellenti nei traumi pregressi, anche quelli sessuali, migliorando il senso di gioia e di abbandono nei rapporti (**Cherry Plum, Star of Bethlehem, Sticky Monkeyflower**). Ma soprattutto, e l'esperienza clinica di questi anni ce lo indica, riportano alla vera giovinezza del cuore, dove tutto è semplice, inaspettato, e dove non conta più l'età ma semplicemente ESSERE. E allora, perché non arrivarci? ■

Marcella Saponaro
Docente del corso



Escursione guidata alla scoperta dei fiori di Bach

Alla fine di uno dei corsi di floriterapia proposti dalla LQPI e condotto dalla dott.ssa Saponaro, abbiamo fatto l'esperienza, insieme ad alcuni partecipanti, di una giornata trascorsa alla scoperta dei fiori nel loro ambiente naturale.

Aver conosciuto attraverso lo studio le proprietà di un rimedio rende l'incontro in natura ricco di significati, è come incontrare una persona che si conosce nelle sue caratteristiche più intime, e a sua volta l'incontro con la pianta, entrare in sintonia con essa e con le sue vibrazioni armonizzanti, osservare l'ambiente in cui cresce, il suo portamento, la relazione con le piante vicine, e soprattutto vederne il fiore che è poi l'essenza del rimedio, vedere la sua forma e colore, sentirne anche il sapore, rende lo

studio e l'applicazione nella pratica arricchiti di una consapevolezza diversa.

Le prime piante che incontriamo sono roverelle e un bel noce, anche se non molto grande. Del **noce** osserviamo che preferisce avere molto spazio in cui crescere, perciò piuttosto isolato da altre piante. Tiene così a bada le influenze e le interferenze esterne, e anche il suo odore forte tiene lontani animali e insetti.

Le roverelle che noi incontriamo non sono esattamente la specie usata da Bach per preparare il rimedio **Oak**, che viene dal rovere o dalle farnie. Sono gli ultimi alberi a perdere le foglie. Iniziano già a coprirsi di foglie nuove tenere e verdi, in primavera, e ancora resistono, come resiste Oak alle fatiche, con le vecchie foglie attaccate!

Più avanti sul sentiero incontriamo un cespuglio di rosa canina, **Wild Rose**, che trabocca dello stato positivo del rimedio: robusta, si riempie di fiori dal delicato profumo, i petali sono a forma di cuore e sembra l'espressione dell'amore per la vita e del desiderio di aprirsi a essa che mancano quando perdiamo interesse e diventiamo passivi e inerti.

Continuando a salire troviamo poi l'eliantemo, **Rock Rose**, e la **Stella di Betlemme**. La stella a sei punte è di un intenso bianco luminoso, morbido, che accoglie e aiuta a uscire dall'oscurità in cui il trauma di un dolore vecchio o nuovo ci ha fatto sprofondare. Il giallo brillante e dorato dell'**eliantemo** sembra la luce forte del sole che ci scuote dal terrore che immobilizza e

I Movimenti taoisti per la Longevità e il Benessere



Un'antica forma di meditazione in movimento, per far fluire liberamente l'energia, farci sentire in armonia con noi stessi e con ciò che ci circonda.

L'obiettivo del corso **I Movimenti taoisti per la Longevità e il Benessere** è raggiungere il benessere fisico attraverso una pratica semplice e accessibile a tutti, graduale, costante. Il benessere fisico ha in sé una energia che riconosce nel corpo la propria origine, ma che non ha confini e può essere considerata forza spirituale. Con la pratica che proponiamo inizia dunque un percorso che ci dà l'opportunità di ristabilire il sottile equilibrio che ci rende **Uno in noi stessi** e con quello che ci circonda.

Il benessere, la vitalità, il piacere possono coagularsi in vera e propria gioia. Uno stato in cui si percepisce di essere in armonia con tutto quello che ci circonda e che ci dà costantemente la certezza di essere nel posto giusto.

Un corpo con un buon equilibrio energetico dona una sensazione di armonia, di connessione, di affinità con tutti gli esseri viventi di questo pianeta, è un corpo dai movimenti aggraziati, con una superficie tonica e luminosa, che irradia benessere e grazia. Qualcosa che la nostra intuizione sa cogliere istintivamente nei nostri simili, senza bisogno di riflettere o argomenta-

L'urlo ha origine nel Cuore e la sua eco si propaga nelle montagne del corpo
Jalal-Ud-Din Rumi

dal caos mentale in cui precipitiamo di fronte a una emergenza, riportando chiarezza e coraggio.

In cima al nostro sentiero dapprima incontriamo un bell'esempio di felice convivenza tra diversi rimedi: un melo selvatico, **Crab Apple**, fa da sostegno a una pianta di caprifoglio e tutt'intorno rosa canina, piccole querce e pioppi tremoli. Il caprifoglio, **Honeysuckle**, è dolciastro nell'odore e nel sapore, come i ricordi di un passato lontano che rimpiangiamo. Mi viene spontaneo pensare al sapore di altri rimedi. **Rock Rose** ha un sapore asciutto, che "lega", come quando si è legati, immobilizzati in uno stato di shock; **Centaury** è molto amara, come la condizione di chi vorrebbe essere al servizio

ma finisce per essere succube di una personalità più forte. E **Agrimony** ha un sapore aspro e un odore frizzante, agrumato: non ci fa pensare forse alla sua effervescenza e al suo tormento interiore?

Ma la sorpresa più grande la incontriamo quando tra roverelle e pioppi tremoli (**Aspen**) che, si sa, fragili e slanciati anche nel fusto, tremano nelle foglie a ogni alito di vento che passa tra i rami, tra noccioli, ornielli e carpinelle troviamo il famigerato faggio, quello che "non tollera altri arbusti e altri alberi". È forse l'aspetto positivo di **Beech** che qui ha preso il sopravvento? ■

Nicoletta Bucchicchio
Erborista, farmacista e floriterapeuta

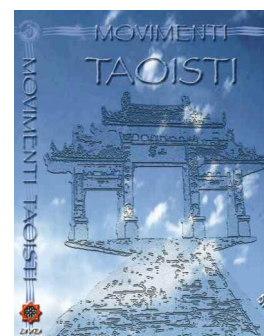


re. Si percepisce grazia in un corpo quando il nucleo, la parte più profonda del nostro essere, quella eternamente connessa a un ordine di cose superiore, trasmette le proprie vibrazioni verso l'esterno, verso la superficie del corpo, senza incontrare blocchi energetici, e può liberamente fluire.

Diciamo di noi stessi di essere "in uno stato di Grazia" nelle situazioni in cui maggiormente percepiamo la connessione con l'universo. Quelle situazioni, cioè, in cui il nostro nucleo si è integrato e unito con tutto ciò che ci circonda e non percepiamo confini alle nostre capacità e possibilità; siamo abbandonati ai flussi energetici che fanno vibrare di

vita il nostro corpo e ogni nostra cellula; una vigile e acuta percezione di tutto ciò che vive e pulsa al nostro stesso ritmo ci fa sentire integrati e il "qui e ora" acquista consistenza. È in questi momenti che chiamiamo la nostra grazia, la grazia innata nel nostro corpo, "stato di Grazia": il traguardo ultimo di un percorso che inizia con **Nutrire l'origine**, il primo degli undici movimenti taoisti del corso, e che la pratica costante di questa antica disciplina rende accessibile a tutti. ■

Roberto Ardeni
Docente del corso



È in corso di realizzazione un Dvd sui Movimenti Taoisti per la longevità e il benessere



Il piacere della scoperta

La fisica offre infiniti spunti di riflessione sull'energia, anche su quella utilizzata nei trattamenti IRECA.

Ogni anno proponiamo il corso IRECA sull'energia cosmica applicata con lo scopo di aumentare la nostra conoscenza dell'energia e dei suoi possibili utilizzi. Il concetto di energia rimane tuttavia per molti vago e confuso, e ciò perché i nostri sensi ci danno una rappresentazione di quel che ci circonda soprattutto materiale, ma la nostra visione del mondo è destinata a cambiare velocemente grazie alle nuove scoperte scientifiche. Le ultime misure condotte dai satelliti determinano l'età dell'universo in 13.7 miliardi di anni, le prime stelle si sono formate quando ne aveva 200 milioni e, soprattutto, contiene ora il 4% di materia normale, il 23% di materia oscura e il 73% di energia oscura! Più del 96% di ciò che compone il nostro Universo è dunque al di là delle nostre percezioni e di qualsiasi strumento fino a oggi costruito.

Eppure la pressione di questa energia e materia oscura continua a espandere l'universo superando anche il campo gravitazionale che lega in un gigantesco balletto cosmico pianeti, stelle e galassie.

Dal suo inizio l'Universo ha continuato a evolversi dinamicamente producendo non solo tutti gli elementi chimici, ma anche tutti gli elementi strutturali che lo formano, come le stesse galassie e ammassi di galassie, e le strutture complesse della vita organica. Un cosmo dunque ben diverso da quello percepito dai nostri sensi: statico, materiale e casuale.

Un libro uscito di recente, **Quasars, Redshifts and Controversies** di Halton Arp, interpreta in modo estremamente interessante queste ultime scoperte: secondo lo scienziato, dato che gli elementi che formano il nostro Universo

(materia, pianeti, stelle, galassie) mostrano un comportamento simile all'evoluzione biologica dell'uomo, producono infatti strutture e sistemi sempre più complessi, forse si potrebbero trarre ulteriori informazioni sul Cosmo interpretando i suoi fenomeni in chiave biologica. In fondo, chi conosce veramente il confine, ammesso che esista, tra materia organica e inorganica? Sia nel macrocosmo che nel microcosmo i fenomeni sembrano percorrere una strada ben determinata e non casuale che la fisica di oggi non riesce a comprendere. Se i dinosauri in pochi milioni di anni si sono evoluti in uccelli, cosa potrebbero diventare gli esseri umani? E cosa potrebbero diventare le galassie, avendo miliardi di anni a disposizione?

Se le stelle hanno prodotto gli elementi chimici che compongono la Terra e il nostro pianeta ha prodotto tutte le molecole organiche che hanno dato luogo alla vita e all'uomo, come possiamo pensare che l'intelligenza che ci contraddistingue non sia stata sempre presente? Già, ma l'uomo ha sempre peccato di presunzione e di antropocentrismo...

Fred Holye, altro famosissimo astrofisico, scriveva anni fa: "Ciò che preferirei è un'evoluzione della vita in virtù della quale l'essenza di ognuno possa amalgamarsi entro una struttura molto più potente e molto più vasta".

La scienza inizia a prospettarci una visione del mondo non più caotica e casuale, ma "intelligente e ordinata", determinata fondamentalmente dall'energia che produce uno sviluppo evolutivo e strutturale, anche se per l'uomo ancora in gran parte ignoto. ■

Cesare Dal Pont
Docente IRECA



segue da pag. 1

Armonie

Dobbiamo andare al di là della paura e del conflitto interiore, recuperare la perdita dolcezza e sensibilità e ricollegarci al trascendente. Questa è la filosofia della Nuova Fase e del Maestro che ci guida.

Il Maestro è il tramite che ci ricollega alla vita cosmica e alla terra su cui camminiamo, riunendoci profondamente alla forza vitale e ricreando l'unità fra noi e l'universo che ci dà la vita. E mentre a poco a poco superiamo la nostra frammentazione, collaboriamo a recuperare l'armonia dell'universo. Anche quando sembra che gli effetti globali delle nostre disarmonie schiaccino tutta l'umanità, sarebbe opportuno ricordare che anche un piccolo, isolato attimo di armonia, innesca una catena di effetti positivi di portata molto più ampia di quello che possiamo immaginare.

Il primo passo è dunque la comprensione di se stessi, altrimenti l'insegnamento, qualsiasi insegnamento, diviene solo un ulteriore condizionamento.

Dobbiamo acquisire consapevolezza. Prima di cercare di comprendere, bisogna essere Sé-Uno e non una parte di Sé. Attraverso la consapevolezza di Sé si giunge alla conoscenza e al retto sentire. Allora l'insegnamento assumerà il giusto significato e il pensiero supererà gli strati condizionati della sua coscienza. Vivere allora significa Essere, Essere con un proprio eterno movimento, Essere che è di per sé creazione, Essere perché la personalità ha finito di esistere. ■

Natale Finocchiaro
Presidente della LQPI

Life Quality Project Italia

Associazione culturale
via San Giovanni in Laterano 190 - 00184 Roma
tel. 06-70.493.674; 70.493.664 - c/c N.: 46583001

Life Quality Project International

Argentina - Brasile - Cile - Cuba - Finlandia - Germania - Inghilterra - Italia - Messico - Portogallo - Serbia - Spagna - Svezia - USA - Venezuela

Progetto grafico: Doppiosegno

Redazione: Arabella Festa

Fotografie: M.N. Bucchicchio, Emanuela De Crescenzo
Finito di stampare nel mese di settembre 2004
dalla tipografia Grafica San Giovanni - ROMA

La festa della Life

A giugno la Life ha organizzato una festa all'aperto con esibizioni di Movimenti taoisti, Perfect Shape, Lotta Scientifica Americana. Assaggi di cioccolatini aromatizzati con oli essenziali e cocktail ai fiori di Bach. Coro e cena con porchetta finali.

Immaginate un quartiere della periferia romana, con palazzine moderne e grossi caseggiati. Immaginate un'isola verde al limite dell'abitato, con un casale al centro di un parco ricco di alberi e cespugli. Sentite il ponentino che soffia leggero muovendo i cento palloncini colorati che segnalano l'isola agli invitati.

E immaginate nel giardino e nella casa un formicolio di persone mentre ultimano i preparativi per la festa della Life, alla fine di un anno di attività. Sì, una festa, per ri-incontrarsi e stare insieme in allegria fra amici vecchi e nuovi, passando in rassegna in modo giocoso le iniziative dell'Associazione.

Ai lati del grande prato due postazioni fisse: a destra l'indimenticabile tavolo della **cioccomanzia** (sta per aromaterapia) e a sinistra quello della **floriterapia**. Al primo, per tutti i golosi, squisita cioccolata artigianale aromatizzata in modi diversi: se indovini l'essenza, ne puoi mangiare ancora... Al secondo, qualcuno ha avuto delle

vere rivelazioni, scoprendo i propri pregi e difetti attraverso le carte e le 'bibite' ai fiori di Bach!

Chi ha accettato l'invito ricorderà sicuramente i nostri "annunciatori" che di volta in volta hanno indicato quanto andava a incominciare...

Per primi, i nostri atletici amici che hanno presentato le loro specialità. Musica di sottofondo allegra e ritmata per il **Perfect Shape**, la forma perfetta: corpi sani e ben torniti che realizzano facili ma efficaci movimenti per conseguire bellezza, forza e salute.

Per i **Movimenti taoisti** musica lenta e di ampio respiro: sul prato un folto gruppo di amici vestiti di bianco che fendono l'aria con movimenti armoniosi, atti a mantenere viva e attiva l'energia dello "xiadan", che dà vitalità, giovinezza e longevità.

Ed ecco i lottatori (esperti in **Lotta Scientifica Americana**): non insegnano ad attaccare, ma a difendersi, nel caso di aggressioni e violenze. Uomini e donne che, senza perdere in presenza ed equilibrio, eseguono tecniche alla portata di tutti, con musica di sottofondo techno.

L'applauso scrosciante che ha chiuso lo **spettacolo teatrale** non ha bisogno di commenti: attori, clown, musicisti si sono succeduti sul palco in un crescendo di risate e di silenzi attenti.

Il **video** proiettato in sala forniva dei flash informativi sul Lavoro che gli amici di tutto il mondo svolgono, ben guidati da un caro Amico.

Al **coro** hanno partecipato tutti, amici e invitati: distribuiti i testi, tutti hanno goduto del piacere di cantare insieme canzoni facili e conosciute, con l'intervento di qualche solista inaspettato.

A chiudere la festa, una cena organizzata sotto i gazebo: numerose tavole riccamente imbandite circondavano il tavolo centrale, su cui troneggiava una profumata porchetta... di cui alla fine rimanevano solo miseri resti.

Che dire? Noi ci siamo divertiti e, dai commenti raccolti, anche i nostri invitati, che alla fine della serata hanno brindato con noi presenti e con tutti gli amici che comunque erano lì col cuore.

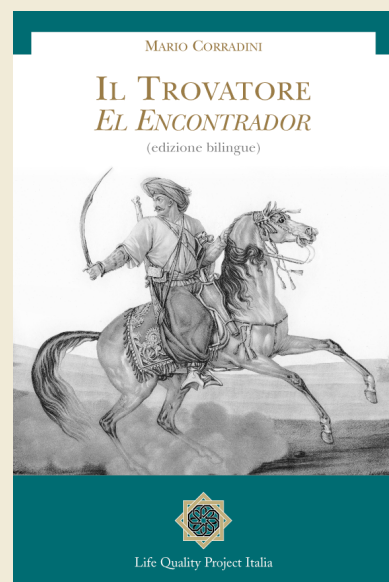
Alla prossima, non potete mancare! ■

Giuliana Spadaro



Novità

È appena stato pubblicato **Il Trovatore**. Il cammino di colui che cerca è raccontato in 7 parti, tutte introdotte da domande che esortano il lettore a interrogarsi sul senso della propria esistenza. Edizioni Life Quality Project Italia, Euro 15.



La Maca delle Ande

Un ricostituente e afrodisiaco naturale ancora poco conosciuto, i cui benefici effetti vi sorprenderanno.

La Maca delle Ande (*Lepidium Meyenii*) è un tubero coltivato soltanto in una limitata regione delle Ande peruviane. Nota alla popolazione indigena già prima degli Inca, viene da sempre usata come alimento per il suo alto valore nutrizionale e come **stimolante della fertilità** umana e animale, solitamente ridotta a queste altitudini. Sconosciuta a noi europei fino a un decennio fa, oggi può essere considerata, nella sua composizione chimica, **l'alimento più completo** grazie alla presenza di aminoacidi essenziali, carboidrati, sali minerali, vitamine, acidi grassi insaturi, steroli, fibre, flavonoidi, poca acqua ecc. Grazie a tali costituenti la Maca presenta un'altissima **capacità energizzante e fortificante** che migliora la risposta alla fatica e allo stress, è quindi utilissima per atleti sottoposti a sforzi massimali e per chi, come gli studenti, deve aumentare la capacità di concentrazione e memoria. Efficacissima nelle sindromi da "affaticamento cronico", contribuisce a mantenere costante la temperatura interna dell'organismo, indipendentemente dalle condizioni esterne. Ma l'uso più noto della pianta ri-

guarda la **sessualità e la fertilità** sia maschile che femminile. Nella donna stimola la produzione di ormoni naturali come estrogeni e progesterone, agisce sull'ipotalamo e quindi sull'ipofisi, stimolando la produzione di gonadotropine; facilita l'ovulazione e la preparazione dell'endometrio per l'annidamento embrionale. La Maca è efficace nella prevenzione delle irregolarità mestruali, sindromi premestruali, amenorrea, disturbi del climaterio (menopausale), anemia, osteoporosi. Nella sfera maschile la Maca facilita la maturazione degli spermatozoi aumentando il numero e migliorandone la mobilità. Agisce bene anche come **afrodisiaco**, poiché contiene sostanze stimolanti la libido e grazie allo stimolo ormonale facilita la vasodilatazione del pene nell'uomo e del clitoride nella donna, nonché una migliore lubrificazione vaginale. La Maca contiene inoltre **calcio** utile per l'apparato scheletrico, **magnesio** per le difese immunitarie, **potassio e fosforo** per la riserva energetica, **ferro** per combattere forme di anemia, manganese, rame e zinco per favorire l'assorbimento di quest'ulti-



mo. Ricca di vitamine del gruppo B contiene anche vitamina C ed E, utili come **antiossidanti**. Può essere assunta in

gravidanza e durante l'uso della pillola anticoncezionale, limitando i suoi effetti a un'azione afrodisiaca e tonica a livello generale.

La Maca è disponibile in estratto secco in versione compresse, capsule e in polvere. La posologia e il ciclo di assunzione variano secondo i casi e sono a discrezione del medico o nutrizionista, oppure del proprio erborista. ■

Loredana Recchi
Erborista

HEALTH QUALITY PROJECT s.r.l.

integratori dietetici
prodotti naturali ed erboristici
per l'integrazione
alimentare e la cosmesi

info@healthqp.com

www.healthqp.com

Tel. 06 78850305

fax 06 78140902

VIA TARQUINIO PRISCO 40, 00181 ROMA

CALENDARIO 2004-2005 DEI CORSI A ROMA

INFO

E PRENOTAZIONI
SU TUTTI I CORSI

Roma, Milano, Pisa,
Cagliari,
San Benedetto del
Tronto, Giulianova

tel 06 70493674
fax 06 70493664

dal lunedì
al venerdì,
ore 16.30-19.30

lifeqp@lifeqp.it
www.lifeqp.it

IRECA - Corsi di armonizzazione e attivazione dei centri energetici

1° livello

13-14 novembre *oppure*
22-23 gennaio *oppure* 12-13 marzo
oppure 23-24 aprile

2° livello

27-28 novembre *oppure*
5-6 febbraio *oppure* 19-20 marzo
oppure 7-8 maggio

3° e 4° livello

5-6 marzo *oppure* 4-5 giugno
I corsi si svolgono il sabato e la domenica

Floriterapia

16-17 ottobre e 6-7 novembre - **corso base**

11-12 dicembre - **problemi diagnostici
e colloquio col paziente**

15-16 gennaio - **floriterapia
e medicina tradizionale cinese**

26-27 febbraio - **associazioni
e strategie terapeutiche**

19-20 marzo - **floriterapia francese
e californiana**

16-17 aprile - **floriterapia e psicosomatica**

14-15 maggio - **floriterapia
e gemmoterapia**

I corsi si svolgono il sabato e la domenica

Movimenti taoisti

24 ottobre
7 novembre
28 novembre
19 dicembre
9 gennaio
30 gennaio
20 febbraio
13 marzo
3 aprile
24 aprile
15 maggio
5 giugno

*I corsi si svolgono
la domenica*



LA NUOVA FASE

LIFE QUALITY PROJECT ITALIA

Anno XII, n. 22 - Settembre 2004

Member's educational diffusion - Informazioni riservate ai soci

Armonie

Siamo costantemente alla ricerca di risposte? Il nostro è un viaggio alla ricerca della completezza, della integrità, della Totalità? Siamo consapevoli della frammentazione della nostra anima e della sofferenza che ne deriva, della disarmonia, non solo con noi stessi, ma anche con il mondo? Sembra piuttosto di essere protagonisti in un mondo di totale illusione, come se l'universo ci avesse abbandonato a una drammatica solitudine da cui non riusciamo a uscire: mente e cuore sono in disar-

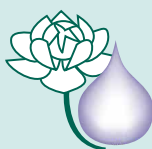


Om di Immacolata Datti

monia fra di loro, così l'individuo dalla società, lo spirito dalla terra. Noi e l'Universo siamo tutt'uno e non essere in armonia significa non partecipare della forza vitale della terra, essere esclusi dalla sorgente della vitalità della vita stessa. Questo atteggiamento fa parte ormai della nostra cultura a tal punto che siamo sempre meno consapevoli dei molti veli che si frappongono tra noi e l'Essenza.

Siamo incapaci di contattare la nostra anima. Desideriamo divertimenti, potere, affetto, gratificazione sessuale, beni materiali, e crediamo che tutto dipenda dal "lavoro giusto", il "rapporto giusto", la "chiesa" o la "terapia" giuste. Ma senza anima qualsiasi risultato ci lascerà insoddisfatti; il vero bisogno è di ritrovare l'anima in tutti i nostri gesti.

■ Segue a pag. 4



a pag. 2

Floriterapia

Una riflessione semiseria sui vantaggi legati all'uso delle essenze floreali, seguita dal racconto di una giornata alla scoperta dei fiori nel loro ambiente naturale.



a pag. 3

I Movimenti taoisti

Dal benessere fisico all'armonia.

a pag. 4

Il piacere della scoperta

Materia normale, materia oscura, energia oscura: concetti della fisica moderna che gettano una nuova luce sull'evoluzione del cosmo e dell'uomo.



a pag. 5

La festa della Life

Tanti palloncini colorati, esibizioni all'aperto e in teatro, tra gli ingredienti di un grande incontro con gli amici dell'Associazione.

a pag. 6

La Maca delle Ande



la dott.ssa Marcella Saponaro
presenta il nuovo corso di

Floriterapia

Giovedì 7 ottobre,
ore 19.00

Ingresso libero

Roma, via San Giovanni
in Laterano, 190

IN CALENDARIO