

CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE



SABATO 16 MARZO dalle 15.00 alle 18.30

DOMENICA 17 MARZO dalle 9.00 alle 18.00

per studiare e praticare i punti riflessologici del piede attraverso
l'autotrattamento ed esercizi propriocettivi.

PROGRAMMA:

- I piedi sono le nostre Radici, scopriamo il grounding, miglioriamo la postura, rilassiamo i piedi.
- Favoriamo la depurazione del nostro organismo.
- Rinforziamo la colonna vertebrale, miglioriamo la circolazione delle gambe, riequilibrano il nostro addome e l'Energia Primordiale.
- Apriamo il respiro, fortifichiamo il cuore e le emozioni positive.
- Armonia della mente contro ogni tipo di stress, calmiamo i pensieri.

www.lifeqp.it

Gli incontri sono riservati ai soci dell'associazione
"Life Quality Project Italia", e si attiveranno con minimo 8 iscritti
Per info e prenotazione INVIARE UN MESSAGGIO A

Chiara 328/8096367

Gli incontri si terranno presso la sede Life Quality Project,
via Lorenzo Mossa, 5, Pisa.

