



# LA nuova fase

LIFE QUALITY PROJECT ITALIA

Anno XV, n. 28 - Ottobre 2007

Member's educational diffusion - Informazioni riservate ai soci

## Cercatori

L'uomo costituisce un complesso evolutivo che si basa su un pensiero creativo e non ripetitivo che esige formulazioni sempre più rinnovate in armonia con il suo tempo, le sue condizioni e le sue capacità.

Il cammino verso la conoscenza della ragione di "essere" nell'universo non consiste nell'andare da qualche parte ma, al contrario, nel rientrare all'interno di sé.

■ Segue a pag. 7



Particolare di Felicità di Piro

### 2 Il respiro

La vita è compresa tra il primo e l'ultimo respiro. Respirare in modo consapevole può essere il primo passo per vivere in modo consapevole

### 4 La forza dei magneti

Il magnetismo è una potente fonte di energia a nostra disposizione: impariamo a conoscerla e usarla

### 6 La rosa infinita

È da poco stato pubblicato, in edizione bilingue, spagnola e italiana, La Confraternita della Rosa Infinita, di Mario Corradini

### 7 The Prestige

Magia, energia, teletrasporto. La sfida tra due illusionisti in un film ad alta tensione ora disponibile anche in dvd

#### IRECA

Iniziano i corsi di Armonizzazione e attivazione dei centri energetici a Roma, Pisa, Giulianova e Andria

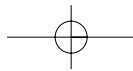


#### Floriterapia

Da ottobre ad aprile il nuovo corso di Floriterapia a cura di Marcella Saponaro



IN CALENDARIO



# Il respiro

## La vita è compresa tra il primo e l'ultimo respiro. Respirare in modo consapevole può essere il primo passo per vivere in modo consapevole

**L**o stile di vita ha un impatto profondo sul nostro corpo energetico.

Le attività fisiche come mangiare, fare esercizio, lavorare, dormire e avere rapporti sessuali, influiscono tutte sulla distribuzione e il flusso dell'energia nel corpo, così come le emozioni, i pensieri, l'immaginazione e il respiro influenzano il corpo energetico e fisico in modo ancora maggiore.

### MANGIARE IL RESPIRO

Il respiro è il processo più vitale del corpo. Influenza le attività di ogni cellula e, ancora più importante, è intimamente collegato con l'attività del cervello. Gli esseri umani respirano circa 15 volte al minuto e 21.600 volte al giorno. Con la respirazione alimentiamo la combustione di ossigeno e glucosio, produciamo energia per ogni contrazione muscolare, secrezione ghiandolare e processo mentale.

Il respiro è intimamente legato a tutti gli aspetti dell'esperienza umana: inspirare completamente significa riempirsi di energie vitali.

Espirare completamente non significa solamente depurarsi dalle tossine, ma anche svuotarsi e creare lo spazio per il silenzio e l'ignoto.

Respirare in modo pieno e consapevole è vivere in modo pieno, e ciò ci consente di manifestare le nostre potenzialità.

In ogni sistema olistico la salute e la longevità non sono distinte dagli obiettivi di evoluzione spirituale: il benessere del corpo è un obiettivo primario necessario al raggiungimento della crescita e dell'indipendenza spirituali.

*Espirare completamente non significa solamente depurarsi dalle tossine, ma anche svuotarsi e creare lo spazio per il silenzio e l'ignoto*

### LA DIFFICOLTÀ PER GLI OCCIDENTALI

Per i taoisti, così come per gli yogi, respirare nel rispetto delle leggi dell'organismo influisce sulla quantità e qualità dell'energia e quindi sulla qualità della nostra vita e delle nostre scelte.

Ma per alcuni di noi, in occidente, concetti come "rispetto per le leggi dell'organismo" sono solo astratti. Per noi è necessario rendere concreto un pensiero e cerchiamo, con una sorta di tensione, di tradurre e interpretare ciò che per altri è spontaneo.

Ecco un semplice esercizio che vi aiuterà a essere consapevoli, anche se per brevi momenti, di come respirate, e a farvi capire quanto il modo di respirare sia importante. **Fate un respiro completo, profondo e consapevole ogni 15 minuti, durante tutta la giornata.**

Per le popolazioni orientali, una respirazione profonda e completa è più facile grazie all'innata predisposizione al rilassamento e all'abbandono. Fa parte del loro bagaglio culturale che ha forgiato anche la loro struttura fisica.

Quando proviamo a controllare il respiro spesso aggiungiamo una variabile che al fine di una respirazione naturale è controproducente: la volontà (qui intesa come tensione). Per questo, spesso, esercizi avanzati di respiro, senza un'adeguata preparazione, possono risultare dannosi e ci inducono ad abbandonare gli esercizi. La volontà, vista come coercizione delle leggi dell'organismo, crea uno stato di tensione che impedisce all'energia, che desideriamo per noi e che è a nostra disposizione, di fluire e di nutrire i diversi corpi di cui è costituito ogni essere.

### DA DOVE INIZIARE?

#### Ascoltare il corpo: l'arte dell'autopercezione

Imparare ad ascoltare il flusso continuo di informazioni, di sensazioni che il corpo ci invia non è semplice, ma quando desideriamo imparare qualcosa siamo consapevoli che l'allenamento è ciò che ci serve.

*Il corpo ha un linguaggio semplice e diretto, si tratta di imparare ad ascoltare*

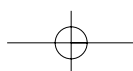
Se il rilassamento, la resa, sono le condizioni necessarie per riuscire a immagazzinare e distribuire energia vitale, allora cominciamo da qui.

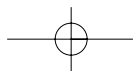
In una posizione comoda, che ci consente di tenere la colonna vertebrale eretta, con gli occhi chiusi, portiamo l'attenzione in modo graduale dalla testa ai piedi rilassando ogni parte del corpo. Visualizziamo ogni parte del corpo sulla quale siamo concentrati. Proviamo ad ascoltare ciò che esso ci comunica: il corpo ha un linguaggio semplice e diretto, si tratta di imparare ad ascoltare: calore/freddo, tremore/quiete, tensione/rilassamento, contrazione/espansione, respiro corto/ profondo, battito cardiaco veloce/lento, etc.

Non trascuriamo di rilassare gli occhi: sono collegati al sistema nervoso autonomo e sono i primi a ricevere segnali emotivi. Pertanto rilassare lo sguardo agisce su tutto il corpo.

In questo percorso potremo notare quali sono le zone più contratte, che hanno più difficoltà ad abbandonarsi.

Quando abbiamo raggiunto uno stato, per noi, di sufficiente relax integriamo il





respiro. Per ora solo osservandolo, senza forzarlo. Deve essere lieve, leggero.

È bene ricordare che l'inspiro corrisponde a un momento di attività e l'espriro di abbandono. Prendo e lascio.

Possiamo aiutarci con delle visualizzazioni: ritorniamo con la

## L'inspiro corrisponde a un momento di attività e l'espriro di abbandono

mente in quelle zone che avevamo sentito contratte e inspiriamo visualizzando un raggio

di luce bianca che arriva in quel punto, espiriamo visualizzando la luce diffondersi da quel punto preciso a tutto il corpo e fuori dal corpo, nella stanza, come quando gettiamo un sasso nell'acqua e si formano dei cerchi concentrici che sembrano infiniti.

Mi espando nel corpo e oltre il mio corpo, provo a immaginare che i miei organi interni, finalmente, abbiano riconquistato il loro spazio.

Questo è un buon inizio. Il lavoro sul respiro è molto ampio, questo è solo un inizio ma che può darci molto.

Oltre a imparare a respirare dobbiamo anche fare in modo di avere sempre a disposizione aria di buona qualità.

Qualche consiglio:

- **rimanete all'aria aperta il più possibile**
- **ventilate sempre bene i luoghi in cui state**
- **durante la notte lasciate leggermente aperte le finestre: l'aria notturna è spesso più pura di quella che respiriamo durante la giornata**

Per pochi minuti al giorno, ogni giorno, con pazienza, attraverso il respiro potremo imparare a sentire dove si dirige l'energia; ma attenzione alle aspettative! Il cercatore sincero non è alla ricerca di effetti speciali, ma usa gli strumenti a sua disposizione per nutrirsi di Luce, donarla a se stesso e agli altri. Semplicemente. ■

**Lucia Giovenali**

Operatrice olistica, insegnante yoga

## Dedica 5 minuti al giorno a te stesso!



5 minuti di "applicazioni" con il metodo IRECA, per chi ricerca l'equilibrio e l'armonia. Questa possibilità è a portata di mano: vai nei Centri di Energia applicata elencati qui a lato.

### Su quale principio si basa?

Mettere a disposizione dell'essere umano una certa quantità di energia per distribuirlo al suo interno in modo equilibrato, per conservare l'equilibrio esistente, per colmare carenze e rimuovere blocchi, per ristabilire l'equilibrio e l'armonia perduti.

### Perché l'energia?

Perché è la forza presente nell'universo. Forza inestinguibile, principio dell'equilibrio armonico degli uomini, origine ed evoluzione della vita. Perché tutto è energia. Perché il corpo umano è un campo elettromagnetico. Perché l'Istituto IRECA svolge ricerche, attualizza, sviluppa e diffonde le conoscenze sull'uso dell'energia cosmica a scopi terapeutici.

### Come avviene?

Applicando l'energia in determinati "punti" del corpo umano, i "centri energetici", veri e propri recettori di energia. Si agisce contemporaneamente sul piano fisico e psichico, infatti a ogni centro energetico corrisponde un organo specifico e una particolare "qualità" psichica: la loro disarmonia determina dapprima l'affievolirsi della "qualità" per poi arrivare alla malattia fisica.

## CENTRI DI APPLICAZIONE ENERGETICA IN ITALIA

### Firenze

- Via G. Leopardi 10 presso il centro culturale *Lo specchio interiore* - il sabato dalle ore 14.00 alle 16.00 o su appuntamento. Info: 3381420488.

### Pisa

- Via L. Mossa, 5 - lunedì dalle ore 13.30 alle 14.30, mercoledì dalle ore 13.00 alle 14.00, giovedì dalle ore 13.00 alle 14.00 e venerdì dalle ore 14.15 alle 15.15.
- Barbaricina-Pisa, via T. Rook - lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle 19.00.
- Pontedera (PI), Erboristeria Il Fiordaliso, Via Guerrazzi, 24 il venerdì dalle 19.00 alle 20.00. Info: 3396673858.

### Verona

- Stradone San Fermo 4, presso il Biobar *La scarpetta di Venere* solo su appuntamento. Info: 3402653897.

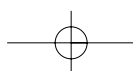
### Giulianova

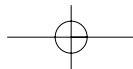
- Via Sardegna 19/20, presso la Palestra Gymnasium 2000, Health and Joy Club - lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle 11.00; martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle 21.00. Info: 0858006410.

### Roma

- Via S. Giovanni in Laterano 190, Life Quality Project - martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle 19.00.
- Municipio II, Villa Leopardi, via Nomentana angolo via Asmara - giovedì dalle ore 17.30 alle 19.00.
- Via Appia Nuova, Villa Lazzaroni giovedì dalle ore 18.45 alle 19.30. Info: 0670493674

**Prenotare sempre telefonicamente il primo appuntamento**





## La forza dei magneti

### Il magnetismo è una potente fonte di energia a nostra disposizione: impariamo a conoscerla e usarla

*Parlare della magnetoterapia vuol dire partire da lontano, ricostruirne la storia serve a capire quanto terapie oggi famose siano in realtà molto antiche e le sensazionali scoperte della scienza contemporanea si rivelino piuttosto delle "ri-scoperte"*



#### UNA BREVE STORIA DEGLI STUDI SUL MAGNETISMO

Ai Greci e ai Romani era già nota la proprietà di attrarre il ferro che hanno i magneti naturali, in particolare la magnetite (ossido ferroso-ferrico), mentre la più antica citazione del magnete come mezzo di cura appare sull'Atharvaveda, nella parte sulla cura delle malattie, redatto in India intorno al 1500 a.C.

Le antiche civiltà attribuivano al magnete un potere magico, sarà però solo con Gilbert, medico di corte della regina Elisabetta, a metà del Seicento, che si scoprì l'esistenza dei due poli magnetici, da lì si susseguirono gli studi e le sperimentazioni, fino all'Ottocento con Faraday, per arrivare alla teoria quantistica del magnetismo e al "magnetone" di Bohr.

Anche il Feng Shui, oggi così di moda, si ricollega all'antica geomanzia taoista che stabiliva gli influssi di un luogo e infatti **se nel letto, la testa è orientata verso nord e i piedi verso sud**, facilitiamo il flusso del magnetismo terrestre attraverso il nostro corpo, inducendo un sonno ristoratore.

Da pochi anni vengono confermate le intuizioni delle antiche tradizioni mediche, come quella ayurvedica o quella cinese che utilizzavano i magneti a scopo terapeutico, fino a Paracelso, il grande alchimista svizzero che nel Cinquecento diede la prima spiegazione "scientifica" sulla loro efficacia. Si è scoperto infatti che le forze magnetiche agiscono soprattutto sui liquidi e sul sangue, grazie all'attrazione che esercitano sul ferro ematico, così il sangue diventa più fluido e si ha un effetto antidolorifico e antinfiammatorio.

#### MICROCOSMO E MACROCOSMO

Ogni cellula del nostro corpo è in realtà un piccolo magnete, dal momento che le molecole che la compongono sono fatte di particelle elettricamente cariche e la stessa comunicazione tra cellula e cellula si basa su impulsi bioelettrici, che avvengono alla velocità della luce. La Terra stessa è dotata di un enorme campo magnetico, di due poli magnetici, che hanno un'influenza importantissima sul clima, sui fenomeni geologici, sulla nostra stessa salute. I poli magnetici della Terra non coincidono con i poli geografici: al contrario, il polo nord magnetico è in un punto vicino al Polo sud e il suo polo sud magnetico è nelle vicinanze del polo nord.

Per convenzione l'estremità dell'ago magnetico della bussola che indica il nord geografico è segnata come polo nord dell'ago magnetico: questo perché il polo nord di un magnete sarà naturalmente attratto verso il polo sud magne-

tico della Terra che si trova a nord, e viceversa. I poli dei magneti usati nella magnetoterapia sono segnati, in tutto il mondo, secondo questo principio.

Per capire quanto il magnetismo ci influenzi basti pensare che il segreto dell'orientamento del piccione viaggiatore e degli uccelli migratori risiederebbe in un piccolo organo situato sulla testa che riconosce il campo magnetico terrestre, sembra inoltre che tracce di magnetite si trovino anche nell'epifisi umana, il terzo occhio o sesto chakra dell'antica medicina indiana.

#### L'AZIONE DEL MAGNETISMO SULL'ORGANISMO

Gli esperti in biomagnetica in America, Russia, Giappone, Inghilterra, Francia, negli ultimi cinquanta anni hanno indagato la natura e la portata del campo magnetico e il suo effetto sugli organi viventi. Le conclusioni dei ricercatori possono riassumersi così: i sistemi viventi sono molto sensibili a un campo magnetico e l'effetto magnetico raggiunge ogni cellula del corpo per effetto del carattere altamente pervasivo del magnetismo. I magneti dunque, se applicati correttamente, esercitano un effetto positivo sul modello di comportamento della risposta elettrica. L'elettricità e il magnetismo sono manifestazioni della stessa energia di base e sono strettamente connessi. Il cervello di un



**Santronics di Piero Marranconi**

via Galileo Galilei, 300

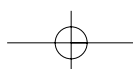
64022 Giulianova (TE)

tel +39.085.8008640

cell. 338.2809430

Sito: [www.santronics.it](http://www.santronics.it)

Mail: [info@santronics.it](mailto:info@santronics.it)



adulto di taglia media genera 30 Watt di energia elettrica attraverso le sue cellule nervose, che sono esse stesse piccole dinamo. **Il corpo umano si può paragonare ad una batteria elettrica** ed è capace di emanare onde elettromagnetiche a 80 milioni di cicli al secondo. Basta fare una prova concreta: se si mette la mano sulla radio e la si pone nella direzione nord-sud, il suono diverrà più chiaro e migliore, questo effetto è prodotto dall'elettricità e dal magnetismo presenti nel corpo. Tutti i nostri organi creano i loro campi magnetici di varia intensità, questi campi non rimangono statici ma fluttuano in continuazione, soggetti agli stati di attività/riposo, alle influenze esterne e all'energia assorbita sotto forma di cibo. Per la salute fisica è indispensabile che sia conservato l'equilibrio dei campi magnetici individuali e dei singoli organi. L'essenza della magnetoterapia consiste nella conservazione dell'equilibrio dei campi magnetici all'interno del corpo, con l'aiuto dei magneti permanenti preparati dall'uomo.

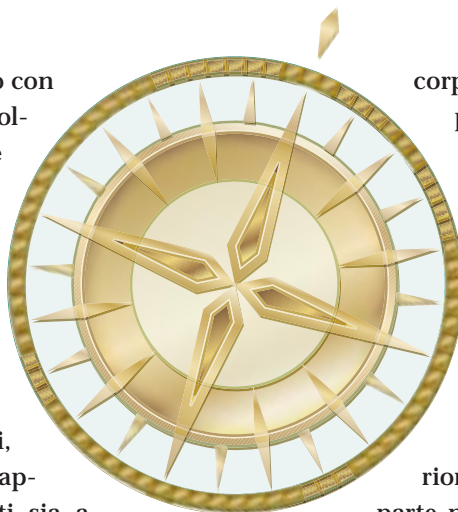
Il contatto magnetico attiva immediatamente il contenuto di ferro del sangue e genera una leggera corrente. Inoltre il processo di ionizzazione (dissociazione di atomi o molecole in particelle cariche elettricamente) si accelera, migliorandone il flusso attraverso le arterie e le vene.

I magneti terapeutici, a differenza di quelli che si trovano in natura, hanno una sola polarità: Nord (negativo) e Sud (positivo). Il **polo Nord** è molto efficace nelle malattie causate da infezioni batteriche, nelle artriti, le ustioni, gli eczemi, i disturbi delle orecchie e ai denti, il gozzo, le infezioni ai reni, mentre il **polo Sud** funziona su tutti i tipi di dolori, come le nevralgie, sulla rigidità, sui gonfiori e sulle debolezze, come una digestione lenta, debolezza degli arti, dei muscoli, disturbi cardiaci.

### COME SI FA LA TERAPIA CON I MAGNETI?

Il trattamento magnetico viene di solito praticato in due modi: il polo scelto vie-

ne messo a contatto con la parte del corpo colpita, che può anche rimanere coperta senza esercitare alcuna pressione. Abbiamo già detto che il corpo stesso è un magnete e ha lati magnetici, per cui, quando si devono applicare dei magneti sia a destra che a sinistra, oppure sotto entrambi i piedi e le mani, il polo nord va applicato al lato destro (piede o mano) e il polo sud al lato sinistro (piede o mano). Se bisogna applicare i magneti alla parte superiore e inferiore del



corpo bisogna applicare il polo nord alla parte superiore e il polo sud alla parte inferiore. Allo stesso modo, se vanno trattate magneticamente la parte anteriore e posteriore, il polo nord va collocato sulla parte anteriore e il polo sud sulla

parte posteriore. Si deve comunque dire che queste regole di applicazione sono di natura generale e non sono in alcun modo rigide.

Esistono anche **cinture e collane magnetiche** che si indossano sui polsi, sulla gola, sulla pancia, sulle ginocchia.

Un'altra forma di magnetoterapia consiste nel **bere acqua magnetizzata**, il modo ideale di magnetizzare l'acqua o qualsiasi altro liquido, è di riempire d'acqua due bicchieri, bottiglie o recipienti simili, con il fondo piatto e mettere uno di tali contenitori al centro di un magnete, sulla parte del polo nord e l'altro recipiente sul polo sud di un altro magnete. I contenitori scelti dovrebbero essere di vetro, di acciaio inossidabile o di plastica, in modo che il magnetismo possa passare liberamente e trasmettersi al liquido. I contenitori possono essere tenuti sui magneti per quante ore si vuole, in modo che si possano magnetizzare i liquidi in gradi diversi. Il contenuto può essere mischiato per ottenere acqua bipolare, oppure può essere lasciato separato in modo da avere una bottiglia con liquido magnetizzato positivamente e una bottiglia con liquido magnetizzato negativamente. ■

**Daria Fago<sup>1</sup>, Osvaldo Cioè<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Naturopata

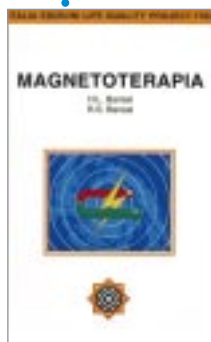
<sup>2</sup>Sito [www.altrasalute.it](http://www.altrasalute.it)

### La pratica di Bansal e Bansal

consiste nel tenere due contenitori pieni di due litri di acqua sui due poli di due magneti rivestiti a forma di disco, di circa 3000 gauss, di solito per 12-24 ore. L'acqua, magnetizzata con questo metodo, viene prescritta come

coadiuvante del trattamento magnetico in quasi tutti i casi, in tre dosi al giorno (una prima di colazione, al mattino, e le altre due dopo entrambi i pasti) di 50 g ognuna per gli adulti, 25 g per gli adolescenti. Se in alcuni casi crea calore o secchezza, si può

ridurre le dosi, oppure si può consigliare al paziente di diluirla in una uguale quantità di acqua non magnetizzata.



### BIBLIOGRAFIA

- Ambrosi F, Magnetoterapia a campo stabile, Tecniche Nuove, 2000.
- Hulke WM, Magnetoterapia, Tecniche Nuove, 2000.
- Bansal HL, Bansal RS, Magnetoterapia, Edizioni Life Quality Project, 1996.
- [www.altrasalute.it](http://www.altrasalute.it)



## La rosa infinita

*È da poco stato pubblicato, in edizione bilingue, spagnola e italiana, La Confraternita della Rosa Infinita, di Mario Corradini. Ce ne parla la traduttrice della versione italiana*

**A**ver tradotto *La Confraternita della Rosa Infinita* di Mario Corradini è stato un privilegio e un arricchimento. Mario è poeta del cuore, e con il cuore dà voce agli amici. È un musicista, e le sue parole suonano le corde segrete di chi legge; è un poeta del fare, e come gli antichi costruttori sa che “quello che fai ti fa”. L'immagine della rosa infinita gli è apparsa durante un esercizio. Una rosa bianca simbolo di rigenerazione e conoscenza che si forma e trasforma, perfetta nel suo sbocciare incessante come le immagini che si susseguono in un caleidoscopio. Essa rappresenta la coppa della vita, l'anima, il cuore, l'amore. Leggendo il sottotitolo: “sull'amore e altri malintesi” non posso non ricordare che Abd Al-Kadir Jilânî paragona le

*mante, l'Amato, nel suo sogno-visione (p. 168). Poi c'è il simbolismo del colore della copertina che non può non colpire: l'arancione rappresenta un elemento, il fuoco, che con il rosso è la dimensione orizzontale. L'azzurro rappresenta lo spazio, il cielo, la dimensione verticale. Il nero è il tempo, il bianco l'atemporale: alternanza dell'oscurezza e della luce, della debolezza e della forza, del sonno e del risveglio, ma anche il dualismo intrinseco dell'essere. Tutti elementi che si ritrovano nel testo sotto altre immagini.*



*È un musicista, e le sue parole suonano le corde segrete di chi legge*

Con la dedica: «Per Alfredo, Enrico e Agha, Coppieri della Confraternita» entriamo subito in situazione.

Nella taverna, il Coppiere, il Maestro, versa la bevanda dell'Amore divino – il vino della conoscenza e della gioia – nella coppa dei confratelli, il loro cuore, sede dell'intuizione, vertice dell'anima.

E dell'amore si parla in questo libro pieno di poesia, l'Amore Vero cui tendiamo e l'amore che conosciamo, con i suoi malintesi e le sue cicatrici, perché è attraverso l'innamoramento che possiamo annusare l'ebbrezza che l'Amore vero offre. Quando ci s'innamora il cuore si apre e non chiede che di dare, è incondizionato; nell'innamoramento si vive l'ebbrezza della libertà, della sincerità, della devozione e della volontà.

Poi subentra la paura, il possesso e tutto cambia. Imparare ad amare! i Coppieri ci versano il loro vino per questo. Sono il tramite, il ponte che consente il passaggio dall'ottava bassa del suono all'ottava alta dell'armonia. Quel passaggio che fa

dell'innamoramento una condizione esistenziale, oltre l'oggetto d'amore. **Imparare l'Amore amando, arrivare alla conoscenza bevendo**, nella gioia e nel piacere sul filo del rasoio dell'impeccabilità. ■

Laura Aga-Rossi



**Mario Corradini, La Confraternita della Rosa Infinita/ La Cofradía de la Rosa Infinita, edizione bilingue, Roma, Life Quality Project Italia, 2007.**

*Imparare l'Amore amando, arrivare alla conoscenza bevendo, nella gioia e nel piacere sul filo del rasoio dell'impeccabilità*

cicatrici alle rose cui attribuisce un significato mistico, il dolore come opportunità di cambiamento e crescita.

Ma la rosa non è il solo simbolo che ci accompagna, l'immagine di copertina ripete per quattro volte il numero 786. Il significato simbolico del 4 si riallaccia a quello del quadrato e a quello della croce - su cui il numero 786 è inserito - e, tra i tanti significati, rappresenta il terrestre, la totalità del creato e del rivelato. Secondo le tradizioni dei Sufi e delle antiche confraternite dei dervisci turchi, il 4, il numero degli elementi, è anche quello delle porte che l'adepto della via mistica deve attraversare. 786 nella numerologia sufi significa: «In nome di Dio il più misericordioso e il più compassionevole». Lo avevamo già incontrato nel libro di Caterina Germani *L'Amore, l'A-*



Con le edizioni LQPI Mario Corradini ha pubblicato anche: **Il Cercatore (2001) (10,32 euro)** **Il Trovatore (2004) (15 euro)**

# The Prestige

**Magia, energia, teletrasporto. La sfida tra due illusionisti in un film ad alta tensione ora disponibile anche in dvd**

**N**ella Londra vittoriana i giovani maghi apprendisti, Robert Angier e Alfred Borden, vengono istruiti e seguiti da Cutter, un ingegnere illusionista ed ex mago. Durante un numero in cui l'amata moglie di Angier viene legata e messa in una cassa di vetro piena d'acqua, qualcosa va storto e Angier incolperà Borden dell'accaduto, tentando di vendicarsi per tutta la vita. Inizia così un crudele gioco tra i due uomini su chi sia il migliore e la rivalità si trasformerà pian piano in ossessione, tanto che si ha l'impressione che la morte della ragazza sia un pretesto che darà modo ai due rivali di tirare fuori la loro natura competitiva. Tutta la loro esistenza, il senso della vita sarà nella competizione.

Ma questo non impedisce al regista di incuriosire lo spettatore disegnando un percorso che parte dal profilo psicologico dei due protagonisti fino ad accompagnarlo dal trucco del mago alla magia del vero mistero. Per un momento Angier sembra essere rapito da ciò che c'è oltre la magia che lui conosce: qualcosa che va aldilà del prestigio, dell'illusione, del trucco. C'è qualcosa di vero ma irraggiungibile dall'occhio umano? Il regista usa il personaggio realmente vissuto di Tesla per informare lo spettatore che in ogni cosa c'è magia: occorre osservare attentamente. Ma sia Tesla che Borden hanno avuto la possibilità di sbirciare oltre l'illusione della realtà, così come viene normalmente vissuta, ma non hanno saputo comunicarlo al mondo. Quello era il tempo in cui la meccanizzazione e la rivoluzione industriale cancellavano e negavano con forza le immense potenzialità umane. Ciò che davvero si poteva fare e vedere in un colpo veniva considerato fantasia e menzogna.

*Un uomo va aldilà di ciò che può afferrare*



**Il teletrasporto. Questa diventa la ricerca e l'ossessione.** E, in un susseguirsi di colpi bassi, di tradimenti, di furti e di morti i due si trovano di fronte a qualcosa più grande di loro: l'Energia. Quella che è a disposizione di tutti, quella che il regista fa venire fuori dalla nuda terra, nella scena delle lampadine (scena di grande effetto)! Quell'energia che se non viene rispettata e utilizzata nel modo corretto può essere fatale. Se non si è pronti e senza una guida può essere troppo per chiunque.

Alla fine del film ci si può chiedere: qual è la vera magia? Quella di saper vivere senza odio e rivalità? Quella di apprezzare e godere di ciò che si ha? Quella di mettere al servizio della propria crescita la devo-



*segue da pag. 1*

## Cercatori

L'intera esistenza si basa sul principio di relazione, denominatore comune di tutti i gradini, gigantesco campo di incontro e di scambio. È attraverso questa legge sottile che l'infinitamente grande e l'infinitamente piccolo non sono che una sola unità.

Si deve praticare la consapevolezza di essere presenti qui, adesso, e cercare di diventare gente di "cuore" liberandosi dalle esasperazioni della personalità, dalle idee preconcepite, dai condizionamenti.

Sarà l'esistenza stessa allora che si rivelerà. Cuore è la parola chiave: non in contrapposizione alla mente ma semplicemente indifferente ad essa.

Il cammino dipende dal lavoro che riusciremo a fare su di noi con l'aiuto di un Maestro. Dire Maestro è lo stesso che dire Scuola, campo di addestramento dove si preparano i cercatori per sperimentare la verità.

La scuola esiste, ed esiste, quando c'è un vero Maestro vivente.

Nel Cammino non si vogliono enunciare teorie speculative ed astratte ma dare indicazioni operative, reali, positive. Il Cammino non è un sistema, è libertà.

La verità deve essere trovata, non pensata, non creduta, vissuta.

La verità è. ■

**Natale Finocchiaro**  
Presidente della LQPI

zione e l'abnegazione? O quella di vedere cose che altri non possono vedere? A quale scopo? Per farne cosa?

In fin dei conti i protagonisti non riuscivano a vedere ciò che di meraviglioso avrebbero potuto avere: l'amicizia, l'amore, il successo, e, perché no, la spinta verso la ricerca, ma scondita di rivalità e odio. Non è stato così. Alla prossima vita. Forse. ■

L. G.



## DATE DEI CORSI 2007-2008\*

\*Dove non altrimenti specificato, i corsi si svolgono di sabato e di domenica

### IRECA

#### Corsi

##### Andria

13-14 ottobre [I Livello]  
27-28 ottobre [II Livello]

##### Roma

- 18 novembre [I Livello]  
9 dicembre [II Livello]
- 24-25 novembre [I Livello]  
1-2 dicembre [II Livello]
- 26-27 gennaio [I Livello]  
9-10 febbraio [II Livello]
- 24-25 febbraio [I Livello]  
8-9 marzo [II Livello]
- 12-13 aprile [I Livello]  
19-20 aprile [II Livello]
- 1-2 febbraio [III e IV Livello]
- 1-2 giugno [III e IV Livello]

##### Pisa

- 3-4 novembre [I Livello]  
17-18 novembre [II Livello]
- 15-16 dicembre [III e IV Livello]

##### Giulianova

- 10-11 novembre [I Livello]  
17-18 novembre [II Livello]

**Altrasalute**  
il benessere a portata di CLIK  
[www.altrasalute.it](http://www.altrasalute.it)  
[info@altrasalute.it](mailto:info@altrasalute.it)

### HEALTH QUALITY PROJECT s.r.l.

**Integratori dietetici, prodotti naturali ed erboristici per l'integrazione alimentare e la cosmesi**

[www.healthqp.com](http://www.healthqp.com)  
[info@healthqp.com](mailto:info@healthqp.com)  
Tel/fax 06 78850305  
via Tarquinio Prisco 40,  
00181 Roma



### FLORITERAPIA

#### Corso base

##### Roma

27-28 ottobre - **Floriterapia di Bach**  
17-18 novembre - **Floriterapia di Bach**

#### Corso avanzato

##### Roma

19-20 gennaio - **Floriterapia e medicina tradizionale cinese**  
1-2 marzo - **Floriterapia e psicosomatica**

#### Seminario

19-20 aprile - **Floriterapia australiana**

### CONFERENZA Tra Scienza e Conoscenza

a cura di **Cesare Dal Pont**,  
docente di fisica teorica.

#### Cagliari

**Sabato 17 novembre ore 16.00**  
**libreria Il Portale**

Info: 3487769887

### INFO E PRENOTAZIONI SU TUTTI I CORSI

Roma, Verona, Milano, Pisa,  
Torino, Cagliari, Giulianova,  
San Benedetto del Tronto

tel 06 70493674 - fax 06 70493664  
dal lunedì al venerdì,  
ore 16.30-19.30

[lifepq@lifepq.it](mailto:lifepq@lifepq.it)

[www.lifepq.it](http://www.lifepq.it)



### cerchi nel grano

ERBORISTERIA

Via Asmara, 80 - 00199 Roma  
tel. 0686328512

[icerchinelgrano@libero.it](mailto:icerchinelgrano@libero.it)

### Bio Bar "La Scarpetta di Venere"

Stradone San Fermo 4, 37121 Verona

Tel. 045.801.19.73

Email: [info@veronabar.it](mailto:info@veronabar.it)

sito web: [www.lascarpettadivenere.it](http://www.lascarpettadivenere.it)



### MASTERING POWER FIGHTING self defense method

via Sardegna 19/20  
64022 Giulianova Lido (TE)

tel +39.085.8006410

cell. +39.339.7890026

website:

[www.luiginoiobbi.com](http://www.luiginoiobbi.com)

[www.masteringpower.com](http://www.masteringpower.com)

